











ལྷན་པ་དེ་སྐར་ཡང་ཡར་གསོ་བྱས་པོད་པ་གསལ་བཤད་བྱས་པོད།དེའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་གཅིག་ནི་དང་རབས་ཀྱི་དབྱི་སི་རལ་ཞི་པོ་ལའེ (Israeli Hebrew)སྐད་དང་ཨ་མེ་རི་ལས་བེད་སྤྱོད་པའི་ སྤེ་ཡ་སྤེ་ཡ(Myaamia)སྐད་དམ་མེ་ཨ་མིས(Miami)

སྐད་རྒྱུད་པོད།ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་བཤད་ན།ད་དུང་མཚན་པ་ལོ་ལ་ཀེ(Wampanoag)སྐད་ནི་དབྱིན་སྐད་བཤད་པའི་མི་སེར་སྤེལ་མཁན་ཨ་  
རིར་སྤེབས་སྐབས་འཕྲད་པའི་སྐད་རིགས་དང་པོ་དེ་རེད།དེ་ནི་པལ་ཆེར་ལོ100ལྷག་དང་ཡང་ན་དེ་ལས་རིང་བའི་དུས་ཚོད་ལ་ ལྷ་སིམ་མེར་བསྐྱེད་ལྟ་ན་  
གཞོན་ཚང་མས་དེ་བཤད་བཞིན་པོད།དེ་བས་དང་ཚོས་སྐད་རིགས་གཅིག་མེད་ལ་དེ་བོར་མེད་ཞེས་བཤད་ཚོགས་ལ་ཉེ་སྐད་བརྗེ་དེ་ནི་རྣམ་པ་གང་ཅུང་གི་སྐོ་ནས་  
གནས་ན་ཚོགས་གཞན་ཞེས་གིས་ཐོག་ནས་བཤད་ན་ཡིག་ཚགས་ནང་གནས་ན། གལ་ཏེ་སྤེ་ལུལ་ཞེས་གིས་དེ་ལ་ལས་ལེན་ལ་དེ་བསྐྱར་དར་བྱེད་འདོད་ན།དེ་ན་དང་  
ཚོས་ཇི་ལྟར་འཚོལ་སྤྱད་བྱེད་དགོས།ཐོག་མར་དང་ཉེ་ཚོ་མི་མང་ཆེ་བས་བརྟན་ལམ་ལེན་པ་ལ་གསོ་སྤྱོད་བྱེད་མེད་པ་ཚོར་བྱུང་འོན་ཀྱང་དང་ཚོར་སྤེབས་  
བདེ་བའི་བརྟན་རིས་གསར་བའི་ལག་དབུ་ཅིག་པོད་ལ།དེའི་བརྟན་པའི་དུས་ཚུན་དུ་བྱོ་སྤོང་བྱས་པོད།དེས་པར་དོས་ཀྱི་སྤོག་འོད་ཇི་ལྟར་  
འཇུགས་པ་དང་ཆེས་བཟང་བའི་སྤྱོད་འདོད་ཚོགས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ།གནས་ཚུལ་ཤེས་ཉེན་གྱི་མོས་མཐུན་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པ་བཅས་དོ་སྤྱོད་བྱས་པོད།ཚོགས་གཞན་ཞེས་  
གི་ཐོག་ནས་བཤད་ན། མི་རྣམས་ཀྱི་ས་ནས་དེ་དག་ཟེན་ཐོར་འགོད་པ།ཉར་ཚགས་དང་སྤྱོད་པའི་དག་པོད་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཚོགས་འཕུས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་རེད།དང་  
ཚོར་ལག་དབུ་རྒྱུད་འདི་དབྱིན་ཡིག་དང་རྒྱ་ཡིག་པོད་སྐད་ཀྱི་པར་གཞི་པོད་པས་གལ་ཏེ་ཉེ་དང་རང་གིས་འགོ་བཙུགས་མ་ཐག་ཡིན་པའམ་དེ་སྤོན་བརྟན་པའི་  
གང་ཡང་བྱེད་མེད་ན།དང་ཚོས་ཉེད་ལ་ལག་དབུ་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བྱ་སྤེལ་མ་བྱེད་ཚུན་ཐུན་གྱི་གནས་ཚུལ་འོག་ཉེད་རང་བརྟན་ཆས་ རྒྱབ་ཀྱི་མི་ཞེས་དང་  
མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཉེད་ནི་འདི་བའདོན་མཁན་ཡིན་པའམ།ཡང་ན་ཉེད་ཀྱིས་སྤེ་ལུལ་གྱི་མི་སྤེ་ལུལ་ལ་དྲི་བའདི་བྱ་སྤོང་བརྗེ་སྤྱད་པར་བརྟན་ཆས་ རྒྱབ་ཀྱི་མི་ཞེས་དང་  
འདི་དེར་བརྟན་དང་ཉེད་ཚོར་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་དོན་འདི་སྤེབས་པའི་སྐོར་གྱི་ཤོས་འགོ་འགའ་ཞེས་འདོན་བྱ་ཡིན།འཆར་དོས་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ན་གཞོན་  
ཞེས་གི་འདྲ་པར་མཐོང་བྱུང། ཁོ་མོས་བཅར་འདི་བྱེད་སྤྱད་སྤོང་བཞིན་པོད།ལོ་མོས་བཅར་འདི་བྱེད་སྤྱད་སྤོང་བཞིན་པོད་སྤེབས་པའི་དེ་ཟེན་ཐོར་བཞིན་འདུག།ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ཀྱི་འབོལ་ཁྲིའི་སྤོང་གི་  
ཁ་པར་ནི་ ཁོ་མོའི་ཁ་པར་ཡིན་པ་ལ་དོ་སྤྱོད་དགོས།ཁོ་མོས་ཁ་པར་གྱིས་སྤེ་ལུལ་བྱེད་བཞིན་པོད།དེར་བཞིན་པོད་སྤེབས་པའི་དེ་ཟེན་ཐོར་བཞིན་འདུག།ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ཀྱི་འབོལ་ཁྲིའི་སྤོང་གི་  
སའ་བེད་པོད།དང་ཚོས་གལ་སྤེད་ཉེད་རང་ཕྱིར་ནང་ལ་སོང་ནས་བརྟན་ལམ་ཉ་ཅང་ཡག་པོ་ཞེས་སྤངས་པ་ཉེད་རང་ཉ་ཅང་དགའ་བོ་བྱུང་ཉེད་ཀྱིས་དང་སྤེབས་  
བྱེད་པོད་མེད་པར་དེ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་འདོད།རང་གི་དེ་འཁྲུང་པོད་ནས་གཅིག་ཉེད་སྤེབས་པར་གི་ཤེས་གསལ་ལྟར་དེ་ནི་ཉ་ཅང་ཡག་པོའི་ཡིག་ཚགས་ཞེས་  
ཡིན་འོན་ཀྱང་བརྟན་པར་ནང་མི་གཅིག་གིས་ཀྱང་སྐད་ཆ་བཞད་བཞིན་མེད།དོན་དངོས་སྤེལ་མང་ཆེ་བས་ཁོ་ཚོའི་ཉེད་རྒྱབ་ཀྱི་འཚོ་བའི་བཤད་ཀྱི་མི་འདུག་གལ་  
ཏེ་ཉེད་ཀྱིས་འདྲ་པར་ཞེས་སྤངས་ན།གལ་ཏེ་ཉེད་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ ཅིག་གིས་རས་འཐག་པའི་བརྟན་ཞེས་ལམ་ལོ་མོས་རས་འཐག་པའི་སྤེབས་སྤེལ་ཁོ་མོས་ཅི་ཞེས་  
སྤེབས་ཀྱི་པོད་པ་སྤོང་མི་སྤེད་དེའི་ཕྱིར་དང་ཚོར་སྤེལ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདོན་པའི་ལས་འགན་ཞེས་པ་ཞེས་པོད།དང་ཚོས་རང་བྱུང་བརྟན་པའི་པའི་  
ལེན་བྱས་རྗེས་ཚོས་ལས་འགན་འདི་བཞུད་ནས་སྐད་བཤདའི་གཞི་གངས་མང་པོ་ཐོབ་བྱུང་སྤེལ་བྱེད་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཡང་བསྐྱེད་ཕྱིར་འདོན་པའི་ལས་འགན་ནི་  
ཉེད་ཀྱིས་བྱེད་སྤོང་བརྟན་རིམ་ཁོད་ཡང་ན་རོལ་རྩེད་སོགས་བརྟན་ལམ་བཟོས་པ་དེ་དག་རང་གི་སྤོང་བའདོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉེད་པ་དེ་རེད།ཉེད་དང་སྤོང་འདི་ས་  
གཉིས་མཉམ་དུ་བརྟན་འཕྲིན་ལ་མ་མཐར་ཡང་ཐེངས་གཅིག་ལྟ་རིགས་ཆེས་བཟང་ན་ཐེངས་གསུམ་རེ་གལ་ཏེ་ཚོགས་ན་དེ་ལས་མང་བ་བརྟན་ན་བཟང་ཉེད་ཀྱིས་  
ཐེངས་དང་པོར་ལྟ་བའི་སྤེབས་སྤེལ་སྤེལ་རྒྱུ་དུ་དགོད་བཞིན་པོད།ཁོ་ཚོས་རང་ཉེད་བརྟན་ནང་ནས་མཐོང་ན་ཅུང་དོགས་མི་བདེ་བར་མཐོང་།དེའི་སྤེབས་  
སྤེལ་ཉེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ལྟ་བའི་གོ་རེམ་ཟེན་ཐོར་བཞུད་དགོས་དེ།ཉེད་ཀྱིས་དོན་རྒྱུན་དང་གོ་རེམ་ལ་བཞག་པའི་བག་ཆགས་ཟེན་ཐོར་འགོད་བྱུང་རྒྱུ་པར་ཐེངས་  
དང་པོར་ལྟ་སྤེབས་ཁོ་ཚོའི་ལྟ་སྤངས་སྤོང་དེ་དཔེ་ན་འདི་ནི་དབུ་མཚོན་ཡིན་པའམ།ཡང་ན་ཁོ་ཚོས་སྤེབས་པ་ཉ་ཅང་བཟང་མེད་དང་།ཡང་ན་ཁོ་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ལ་སྤེར་  
ལས་ལེགས་པར་བསྐྱབ་ཏུ་འཇུག་འདོད་མིན་དེ་དག་ལ་བརྟན་བྱུང་པ་རེད།ཡིན་ནས་དེས་རྗེས་ཉེད་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་དྲི་བ་དྲིས་ན་འགྲིག་གི་རེད། དཔེར་ན་ཉེད་རང་  
གིས་གང་འདྲ་བྱས་ནས་དེ་བསྐྱབ་པ་རེད།རང་རྟོག་པར་འདི་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་པོད་པ་ཡིན་ན་མ་སོགས་ལྟ་བུ་ཐེངས་གཉིས་པར་ལྟ་སྤེབས་ཉེད་རང་གིས་བརྟན་བྱུང་གི་  
སྐད་སྤོང་བརྟན་ན་བཟང་།འཇམ་ཅག་གེར་སྤོང་དང་ཐེངས་འདིར་ཉེད་ཀྱིས་སྤོང་འདོན་པར་ཁོ་ཚོས་ཅི་ཞེས་སྤེབས་བཞིན་པོད་པ་བཤད་དུ་བཅུག།འདི་ནི་ལས་འགན་  
སྤོང་མི་ཞེས་པ་རེད།སྤེབས་འགའ་ཁོ་ཚོ་ཚོད་ལྟ་ཐེངས་འགའ་རེ་བྱེད་དགོས།དེའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ཐེངས་གཉིས་པར་ཐེངས་ལ་ཤས་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱས་ན་ད་གཞོད་ཁོ་ཚོ་གོམས་



