

ཡིན་པ་སོགས་ལ་གོས་བསྟར་བྱས་པ་ལྟར་དེ་དག་ཡོད་ཚད་ཀྱི་དྲིས་ལན་གྱིས་ང་ཚོའི་དུས་ཚེན་གྱི་མང་གཞི་བཟོས་པ་རྟེན་ལས་ཆེར་འབྱུང་གི་འདོད་པའི་ཐབས་
ཤེས་གཞན་ཞིག་ནི་ཉམས་ལྗོད་ལྟར་སྤྱད་པ་དང་མང་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་གི་ ལས་བྱེད་མི་སྣ་ལ་མངགས་གཏོང་བྱེད་པ་དེ་
ཡིན། གཤམ་ཉེ་ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ན། རྒྱ་གར་གསོན་ཤུགས་དང་ཉམས་ལྗོད་ དེ་བས་ཉུང་བའི་དམངས་སྤོལ་དུས་ཚེན་ཞིག་གསར་སྐྱེན་བྱེད་དེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་གྱི་
ལུས་ཟབ་ལྷགས་བྱེད་པའི་ཀ་བ་དང་པོ་ནི་ འགྲམས་སྟོན་མ་བྱས་གོང་དུ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན། མི་རྒྱུས་སྤོལ་དུ་སོང་ནས་བྱིར་ཡོང་དུས་རྟེན་ཞིག་ལུས་
ལྷགས་པའི་རྟེན་གཞི་གཉེས་པ་ནི་དུས་ཚེན་སྐབས་སུ་རྟེན་ “མངོས་འདོད” ཞེས་པའི་ལས་གཞི་ནང་། ང་ཚོས་ལྷེ་ལུས་སོ་སོའི་ཁོངས་མི་ཚབ་བྱེད་པ་རྒྱམས་ལ་
གཏམ་བཤད་གར་སྟེགས་སྟེང་གཏམ་བཤད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མ་ཟད། གར་སྟེགས་སྟེང་དུ་འབྱུང་བའི་སྟོན་བྱེད་པ་དང་གོས་བསྟར་བྱེད་པའི་ནང་དུ་ལྷགས་དུ་བཅུག་པ་
ཚོའི་གོས་སྟར་ནི་དཔེར་ན་ཚོས་ལྷགས་དང་དང་མོས་སོགས་ཀྱིས་མི་རྒྱུས་ཀྱི་སྟོན་ཚས་གྲོན་སྟངས་ལ་ཐེབས་པའི་རྒྱས་པ་དང་། ད་དུང་ལག་བཟོ་བ་དག་གིས་ལྷེ་
ལུས་དུ་འཚོ་སྐྱོད་ཅི་ལྟར་བྱེད་པ། ཁོང་ཚོའི་དངོས་པོ་ཉོ་མཁན་ནི་སུ་ཡིན། ཁོ་ཚོས་སྟོན་མོ་ཅི་ལྟར་བཅའ་ནས་འཚོ་སྐྱོད་བྱེད་ཞོར་དུ་ སྐྱ་སྐྱས་པ་དང་སྐྱ་ཇི་ཡག་བཟོ་
བ་ཡང་ན། རྒྱ་གར་ལས་གྲོན་ཚས་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་རིག་གནས་ཉར་ཚགས་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་ལས་ཀ་དེ་ ཅི་ལྟར་དུས་མཉམ་དུ་སྟེལ་བ་སོགས་ལ་ང་ཚོའི་གོས་
སྟར་བྱས་པ་ཡིན། དམངས་སྤོལ་དུས་ཚེན་སྟེང་དུ་བརྒྱུད་བྱ་གཞན་ཞིག་ནི་ལག་ཤེས་པ་སྟེ་གྲོན་ཚས་དང་། སྐྱ་གོས་ཀྱི་ཚས་བཅས་ཅི་ལྟར་བཟོ་ཤེས་པའི་མི་ལ་བརྒྱུད་
པ་ཡིན། མི་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་བྱ་དེ་དག་མི་གཞན་པ་ལ་བརྒྱུད་སྟོང་བྱེད་དེ། མི་དེ་དག་ནི་མི་རབས་གསར་བའི་མི་ཡིན་ན་ཡང་ཚོགས་གཞི་ཡིན་ན་ཡང་
ཚོགས་ཀྱི་ལྷན་ལ་ ཆ་རྒྱས་མེད་པའི་མི་གཞན་པ་ཡིན་ན་ཡང་ཚོགས་ “ཨ་སྟེ་རི་ཁ་ཨ་མི་རི་ཁའི་གྲོན་ཚས་བཟོ་ཆུལ་ཐོན་རྒྱས་” གྱི་ལས་གཞི་ཡི་ལག་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱས་ལས་གཞི་འདིས་ལག་ཤེས་པ་རྒྱམས་ཨ་སྟེ་རི་ཁའི་སྐམ་ས་ཚེན་མོ་དང་ཨ་སྟེ་རི་ཁའི་བྱིར་སྐྱོད་རང་མིའི་བྱིམ་མིའི་ལུས་སྟེང་དུ་གྲོན་པའི་གོན་པ་
སོགས་ཅི་ལྟར་བཟོ་བ་ལ་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་རྟེན་འདྲམ་བཟོས་ལྟར་ཚོས་ “མངོས་འདོད” རང་དུ་ “ཨ་སྟེ་རི་ཁ་ཨ་མི་རི་ཁའི་གྲོན་ཚས་བཟོ་ཆུལ་ཐོན་རྒྱས་” དང་
རྒྱང་འབྲེལ་བྱས་པའི་ལས་རིམ་གཅིག་ནི་ལྷགས་རིགས་བཟོ་མཁན་གཅིག་ཉེ་འདྲམ་སྐྱེགས་རིགས་བཟོ་མཁན་གཅིག་རྟེན། མོ་ནི་ཨ་རིའི་མི་ཡིན་མོད། འོན་ཏེ་ལུ་
ཨ་སྟེ་རི་ཁ་སེ་ནི་གཤམ་ (Senegal) ལས་སྐྱེགས་རིགས་བཟོ་བྱ་སྟོན་བྱེད་བྱས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་འགའ་ཤས་སམ་ཁོ་མོས་བཤད་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་སྟེ།
ནི་གཤམ་ནས་ལྷན་མེད་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱས་སྐྱེགས་རིགས་ལས་སྟོན་བྱེད་བྱ་ནི་ འགྲན་སྐྱོད་ཉར་ཚེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་
རིགས་ལ་ལས་སྟོན་བྱེད་པའི་དབང་གིས་རྟེན་འདྲམ་ཀྱང་ང་ཚོས་ཁོ་མོའི་ས་ནས་ཤེས་བའི་ཁོ་མོས་ཤེས་བྱ་དེ་ཅི་ལྟར་བེད་སྟོན་བྱས་དེ་ལྷན་མེད་ལ་སྐྱེགས་རིགས་
བརྐོས་རིས་ཀྱི་སྐྱ་ཆུལ་རིགས་ལ་ སྟོན་ཁོང་བྱེད་བྱ་སོགས་ལ་རྒྱ་སྐྱོད་བྱེད་པའི་དཔྱད་མེད་ནི་རྒྱུན་པར་རྒྱུན་ཆ་དང་གསེར་སོགས་འདོགས་མཁན་ཡིན་པ་དང་།
སྐྱེགས་པར་དུ་གསེར་དུས་རྒྱུན་ཆ་འདོགས་མཁན་ཡིན། འོན་ཏེ་ཀྱང་མོས་ལས་པ་དེ་ནི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་གསར་གཏོང་རྟེན་འདྲམ་བཟོ་ཆུལ་སྐྱེགས་གཞིས་རུས་པ་འདོན་
པའི་བྱེད་ཐབས་ནི་ཤེས་བྱ་དེ་དག་མཉམ་སྦྱོད་བྱེད་བྱེད་འདོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཟད། དེ་རིགས་ནི་ དུས་ཚེན་སྐབས་སུ་འབྱུང་གི་འདོད་དོན་དག་ཡིན། མི་གཞན་དང་
འབྲེལ་གཏུག་བྱེད་པ་སྟེ་མི་དེ་ཚོ་ནི་རང་དང་ སེམས་ལྷན་གཅིག་པ་ཡོད་མཁན་ནམ་ཡང་ན་ཆ་རྒྱུན་འདྲམ་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ཡང་ཚོགས་ འདི་
ཚང་མ་ནི་དུས་ཚེན་སྐབས་སུ་འབྱུང་གི་འདོད་དོན་དག་རྟེན་འདྲམ་འདོད་པའི་ཉར་ཚེན་གཞི་ལྷེ་ལུས་ལྷགས་པའི་ཉར་ཚེན་གཞི་ལྷེ་ལུས་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་ལ། དུས་ཚེན་གྱིས་རིག་གནས་
ཉམས་ལྗོད་གཅིག་ལྟར་པའི་མི་ཚོགས་ཞིག་དང་ རིག་གནས་ཀྱི་ཉམས་ལྗོད་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པའི་མི་ཡི་དབར་འབྲེལ་བ་བྱས་དེ་ཚང་མ་མཉམ་འགྲོ་བྱས་ཉེ་མི་དང་
མི་ཡི་བར་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། “མངོས་འདོད” གྱི་ལས་གཞི་ཁོང་ཚོ་དང་སྐད་ཡིག་ལས་གཞིའི་རྒྱུ་ཁྲམ་གསལ་ལ་ལྷགས་མཁན་དག་མཉམ་གཅིག་དུ་བཏོན་
སྟེ། ལྷགས་ཡོད་མོད། དེའི་ནང་ན་ལག་བཟོ་བ་སྟེ་གྲོན་ཚས་བཟོ་མཁན་དང་། ཡང་ན་གྲོན་ཚས་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྟོན་པ་ཡོད་པའི་མི་ཡང་འདུས་ཡོད་པས། དེར་བརྟེན་
མི་རྒྱུས་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་ མཉམ་འཛིན་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་དེ་ནི་ལྷེ་ལུས་ཟབ་ལྷགས་བྱེད་པའི་ལྷགས་གཞན་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་
དམངས་སྤོལ་དུས་ཚེན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། ལྷེ་ལུས་ལྷགས་པའི་རྒྱུ་ཁྲམ་གསལ་པ་དེ་ནི་དམངས་སྤོལ་དུས་ཚེན་གྱི་རྒྱུ་ཁྲམ་གསལ་བ་རྟེན་དུས་ཚེན་
ལ་ལྷགས་མཁན་ནི་རིག་གནས་ལག་ལེན་བྱེད་མཁན་ཡིན་སྟེ། དེ་ཚོ་ནི་རིག་གནས་མཁན་པ་སྟེ་སྟེ་པའི་བར་གསང་དུ་ཁོང་ཚོས་བསྐྱབས་པའི་ལས་དོན་མི་
གཞན་ལ་ ངོ་སྟོང་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ལ་ལྷགས་མཁན་དག་ཡིན། སྐབས་དེར་མི་དེ་དག་གིས་རང་གི་སྐྱ་ཆུལ་ལས་ཀྱང་འཇོག་སྟེ་ལུས་དུ་འཛོམས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་གཤམ་
ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཚོགས་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་བྱེད་པའི་རིགས་རམ་འོག་གཤམ་ དུས་ཚེན་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་རྒྱམས་
ཀྱི་སྐུལ་མའི་འོག་དེ་ལྟར་བསྐྱབས་ཀྱང་ཚོགས་ “མངོས་འདོད” གྱི་དུས་ཚེན་ལས་གཞི་ལས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་ཉེ་ང་ཚོས་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དང་
མཉམ་ལས་བྱེད་བྱེད་པ་དང་། དངོས་མང་ བཤམས་སྟོན་ཁང་དེ་དག་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ན་གཞི་ལས་འགྲུལ་རྒྱུ་ཁྲམ་གསལ་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཁོང་ཚོའི་དེ་ཚོའི་ཞིབ་

འཇུག་གི་གོ་རིམ་ཉི་ལེ་པོ་འདྲ་བའོ་བྱས་ནས། རྫོང་མ་རྣམས་ཕྱི་ལ་འགྲོ་བུ་བརྟུག་ནས་ང་ཚོའི་དམངས་སྲོལ་དུས་ཚེན་གསར་འཇུགས་བྱེད་ཆེད་དུ་དྲིས་པའི་བརྟུག་
དཔུང་དྲི་བ་དག་དང་ འདྲ་བའི་དྲི་བ་གཅིག་མཚུངས་ལ་བརྗེས་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་རེད།འོན་ཀྱང་ཁོང་ཚོས་བྱིས་དང་འཛུགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་ལུས་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།
ཁོང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་གི་ཉམས་སྲུང་ཞིག་དུ་བརྗེས་ནས་རང་རང་གི་དུས་ཚེན་ཚུང་ཚུང་ཞིག་གསལ་ཡང་ན། གནས་ཚུལ་ལ་ཤས་འོག་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་འགོ་བརྟུགས་
པ་རེད།དཔེར་ན་ཏ་ཏེ་ལེ་སེ་རིག་གནས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་ (Institute of Texan Cultures) དུ་ དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་
བྱེད་མི་སྣ་དང་འབྲེལ་བུ་དངོས་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་ན་གཞོན་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་ “འཇབ་ལྷམ་གྱི་འགོ་བ” ཞེས་པའི་འཇབ་ལྷམ་འཚོལ་སྤུང་བྱེད་མཁན་མི་ཞིག་
ལ་བཅར་འདྲི་ལྟས་པ་དང་མི་དེ་ནི་འཇབ་ལྷམ་རིག་གནས་ཤེས་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ཞིག་ཨ་མེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཇབ་ལྷམ་གྱི་སེམས་སྤྲུལ་ཡིན་ནམ་སྤྱི་
ཞིག་གིས་འཇབ་ལྷམ་གསར་སྐྱེལ་བྱེད་པར་རོགས་བྱེད་དམ་འདྲུས་རིམ་མི་འདྲ་བར་དར་ཁྲབ་ཆེ་བའི་འཇབ་ལྷམ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་དེ་ནས་དྲ་ལྷན་ལུས་སྤྲུལ་
བཀོལ་བ་དང་དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཉར་བྱེད་ས་ཞིག་ཀྱང་ཡོད།དེ་དག་ཁོས་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་བྱིར་བཀྲམ་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན།ཏ་ཏེ་ལེ་སེ་ཡི་སྤྲོད་ཨན་ཏུང་ཉི་
ཨ(San Antonio, Texas) ན་མི་ཞིག་ཡོད་དེ།ཁོ་ནི་ཨ་རྩེ་རི་ཁའི་ས་གནས་མི་འདྲ་བ་ནས་འཁོལ་འཐག་ཐོན་རྫས་མི་འདྲ་བ་ལས་བཟོས་པའི་
སྟོན་བྱེད་སྣ་མང་ ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པ་དེ།ས་གནས་མི་འདྲ་བ་དང་བཟོ་སྐྱེ་མི་འདྲ་བ་ཡོད།ཁོ་ཨ་རྩེ་རི་ཁའི་སྐྱམ་ས་ཚེན་པའི་གང་ས་གང་དུ་སོང་ན་ཁོས་ས་ཆ་
དེ་ནས་ཚེ་ལོན་ཞིག་ཁྲུང་ཡོང་ལ།འདྲི་དག་ནི་ཁོང་གིས་རྩས་འགོད་ཆ་སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ལ་འགྲུབ་སྤྲོད་དེ་བརྟེན་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དང་སྤེལ་
གྱི་འདུ་ཚོགས་ཁོང་། “མཛེས་འདྲོད” ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པའི་ན་གཞོན་དག་གིས་ཁོ་དོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་ཉམས་སྲུང་མཉམ་སྦྱོང་བྱས་པ་དང་སྤེལ་གྱི་ཁོངས་མི་
རྣམས་ལ་ཁོའི་ཉམས་སྲུང་མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་བརྟུག་པ་རེད།འདྲི་ས་ཆ་གཅིག་རེད།ལས་གཞི་གཞན་པའི་སྟོན་བྱེད་སྣ་མང་སྤྱི་ཞིག་རྣམས་པན་ཚུན་གྱི་སྟོན་ཆས་ལ་བརྟུག་པར་འགོ་
བ་ཡིན།པན་ཚུན་གྱི་སྟོན་ཆས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་སོང་བ་རེད།ཨ་རྩེ་རི་ཀ་ཨ་མེ་རི་ཁའི་སྤེལ་བུ་ཆ་ལྷགས་སམ་སྟོན་ཆས་ཀྱི་ འཁྲབ་སྟོན་ནི་མཐོང་ཚོར་གྱི་རོལ་
དབྱངས་སྟོན་སྟོན་དང་འདྲ་དེར་བརྟེན་སྟོན་ཆས་ཀྱི་འཁྲབ་སྟོན་སྣ་ཚོགས་ཡོད་པ་དང་སྤེལ་བུ་སོ་སོར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ཆས་ཀྱི་བཟོ་སྐྱེ་འདུག་ཆོས་དུས་ཚེན་གྱི་
སྐབས་སུ་སྟོན་ཆས་འཁྲབ་སྟོན་མཐོང་། དེ་དག་ནང་ན་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་བརྟུགས་པའི་སྟོན་ཆས་འཁྲབ་སྟོན་ཡང་འདུག།དེར་ལྷ་མོ་སྣ་ཚོགས་ཞིག་སྟོན་བཞིན་
འདུག་ལ་དེ་ནི་ ཚོས་ཚོགས་ནང་གི་ལྷ་མོ་སྟོན་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྤྲོད་ལྷགས་ལ་བརྗེས་འཇོག་བྱེད་པ་མཚན་པ་དང་ཁོ་ཚོས་བཤད་པ་ལྟར་ན་ ” ལྷ་
ཡི་སྟོན་སྟོན་ ” མཚན་པ་རེད།སྟོན་ཆས་འཁྲབ་སྟོན་ལ་ལ་ཞིག་གིས་སྤེལ་ལ་མ་དུལ་བསྐྱེད་བྱེད་ཆེད་ཡིན། “མཛེས་འདྲོད” ཀྱི་དུས་ཚེན་ལས་གཞི་ནང་། ང་ཚོ་
ཚོས་ཚོགས་ལྷ་མོའི་སྟོན་ཆས་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ་དང་མི་ཚོས་ཚོས་ཁང་དུ་འགྲོ་དུས་སྟོན་པའི་ལྷ་མོ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལྷ་མོ་བཟོ་མཁན་ཡང་གང་ལྟར་འདྲན་
ལྟས་པ་ཡིན།ཚོས་ཁང་ནང་གི་ལྷ་མོའི་སྟོན་ཆས་འཁྲབ་སྟོན་སྟེང་ནས་ཡིན་ཅུང་ལྷ་མོ་གསར་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡོད་གི་ཡོད་པས་རེད།ཚོས་ཁང་ནང་གི་ལྷ་མོའི་
སྟོན་ཆས་འཁྲབ་སྟོན་སྟེང་ཚོས་ཁང་གི་སྟོན་ཆས་ དེ་དག་གི་དོན་སྟོང་ལ་གོས་སྤུར་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཡང་ཡོད།དམངས་སྲོལ་དུས་ཚེན་གྲོལ་རྩེ་སྤེལ་བུ་དཔེ་
མཛོད་ཁང་དང་དེ་མིན་མི་མང་པོ་འདྲུ་འཛོམས་བྱེད་ས་ནས་ལྷ་མོ་དེ་ཨ་རྩེ་རི་ཀ་ཨ་མེ་རི་ཁའི་ཤུལ་བཞག་རྒྱ་ལོར་སྟོན་གྱི་པན་ལུས་ལ་གོས་བསྐྱེད་བྱས་པ་
རེད།དམངས་སྲོལ་དུས་ཚེན་དང་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་རིམ་ རྣམ་གྲངས་དག་ནི་སྤེལ་བུ་ལྷགས་བྱེད་པའི་བར་སྟོང་ཡིན་ལ།སྤེལ་བུ་བྱེད་སྟོ་
མ་སྤེལ་གོང་དང་སྤེལ་སྐབས་དང་སྤེལ་རྩེས་བཅས་ཡིན།ང་ཚོས་ཚོགས་ར་ཞིག་གསར་གཏོད་བྱེད་པའི་གལ་ཆེ་བའི་རང་བཞིན་ ཤེས་རྟོགས་བྱེད་ཐུབ་ལ།ཚོགས་ར་
འདྲིར་མི་རྣམས་ལ་རང་ཉིད་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་པའི་དོས་འཛོན་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ལ།དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་གི་
རང་ཉིད་ལ་ དགའ་བསུ་ཐོབ་པའི་དོས་འཛོན་བྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཟད།འགྲེམས་སྟོན་གྱི་ཐབས་སྤུར་དང་ལག་ལེན་ལའང་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཚོག་པ་དང་། བྱེད་
ཐབས་གསར་པའི་ཐོག་ནས་སོལ་རྒྱུ་ལ་ལྷ་སྟངས་གསར་པ་བཟུང་སྟེ་ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤེལ་བུ་བྱིར་འགྲེམ་སྟོན་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུག་པ་
རེད། “མཛེས་འདྲོད” དང་ “ཨ་རྩེ་རི་ཀ་ཨ་མེ་རི་ཁའི་སྟོན་ཆས་བཟོ་སྐྱེ་ཐོན་རྫས” ། “ཨ་རྩེ་རི་ཀ་སྤྲོད་གི་གནས་སྟོན་ལུས་མི” ཞེས་པའི་ལས་གཞི་རྣམ་གྲངས་བཅས་
དང་ འདྲ་བར་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་གི་ལས་གཞི་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་སྤེལ་བུ་དང་མི་སྤེར་ལ་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་ནས་བཤམས་སྟོན་བྱས་པའི་
ནང་དོན་སྟོར་ཤེས་སུ་འཇུག་པ་མ་ཟད།དེ་བཞིན་ཁོང་ཚོས་ཇི་སྟར་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་པ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི་ ལྷ་ཚུལ་སྟར་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་པར་སྤུལ་འདྲེད་བྱས་
ཚོག་ཡིད་འཇོག་བྱ་དགོས་པ་ཞིག་ཅིང་ཚོས་ད་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་བྱེད་ཚོགས་པའི་ལག་སྤུལ་དེ་ཚོ་བུ་སྦྱོང་བྱེད་བྱས་པ་ཡིན།སྤེལ་བུ་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཤས་ནི་ཀུ་ལུ་པར་
སོགས་ཀྱི་སྟེང་དུ་འཇུག་ ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་སྦྱོར་སྤེལ་ལམ་དུ་སྤེལ་བ་ཡིན་ལ།མི་རྣམས་ཀྱིས་བྱིར་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་སྐབས་བཏོན་པའི་ཐབས་ལམ་འགྲུབ་ཞིག་

དམངས་གཙོའི་དབང་ཆའི་ཁྲིམ་སྐོར་བྱས་ནས་ལོ་འཁོར་ལྔ་བཅུ་ལོན་པར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་ལྔ་ཉེང་ཐང་གི་ཁྲིམ་སྐོར་སྟེ། དེའི་ནང་ཕྱི་ལུས་གྱི་མཁས་པ་དང་ཕྱི་
ལུས་གྱི་སློབ་འཇུག་མཁན་ཞིག་གིས་“མངོས་འདོད” ལས་གཞི་ཡི་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ན་པ་རེད། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་མོས་བཤད་ན་ཁོ་མོ་ལས་གཞི་དེའི་ནང་ཞུགས་པ་དང་།
ན་གཞོན་དང་མཉམ་ལས་བྱས་དེ། ལྷོ་རི་ཁ་ཙམ་མེ་རི་ཁ་བའི་པ་མེས་ནས་བརྒྱུད་པའི་གཅེས་ནོར་ལ་བརྩེ་སྲུང་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གྲོན་ཆས་འབྲུབ་སྟོན་གྱི་
ལས་འགུལ་ལ་བགོ་སློང་དང་བཀོད་སློབ་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ལས་འགུལ་སློབ་འཇུག་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་དོན་སྟོང་མཐོང་། དེ་བས། རང་ཚོས་བྱེད་
ཐབས་འགའ་ཞིག་ནས་སྐྱུ་མ་བཏང་ཚོག་སྟེ། དུས་བཅད་ཉུར་མི་རྣམས་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་བྱིར་ཁྲིད་འོང་ནས། རང་ཚོས་དམིགས་འཇུག་སྡེ་ལུས་
དང་དམིགས་བཅུགས་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་གི་རྒྱབ་སྐྱོད་འོག་ཕྱི་ལུས་དང་མཉམ་ལས་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་བསྐབས་པའི་བསྐབ་བྱ་མཉམས་སྦྱོང་བྱེད་
དགོས། དེ་ཉུར་བྱས་ན་ལས་དོན་ལུ་མཐུད་དུ་སྐྱབ་ལུབ་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱེད། མཐུག་མཐུག་མཐུག་པོ་གཞན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣོག་འཛིང་རང་བཞིན་གནས་ཡོད་
ལ། འགུལ་བ་དང་སྐབས་འགར་ནོར་འཇུལ་ཡང་བྱུང་སྲིད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་འཚོ་བ་ཡིན་པ་དང་། དམངས་སོལ་དུས་ཆེན་དང་ཕྱི་ལུས་དུ་རྒྱུན་སྲིད་དེ་བྱེད་ཐབས་
ཤིག་ལ་བརྩེས་ནས། ལུས་མང་དུ་རྒྱས་འགོད་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ཏེ། དོན་དངོས་དང་མཐུན་པའི་དམངས་གི་རིག་གནས། དམངས་ནས་སྐྱུ་མ་པའི་རིག་གནས།
དམངས་ལ་དམིགས་པའི་རིག་གནས་ཞེས་པའི་ལས་རིམ་སྟེལ་ཏེ། ལུས་མཐུད་མི་དམངས་ཀྱི་ཚོགས་སྤྱི་དང་ཕྱི་ལུས་གཅིག་ཀྱིས་འབབ་གཅིག་དང་མའི་རིགས་ཀྱི་ཤུལ་
བཞག་རྒྱ་མོར་རྒྱུན་འབྲོངས་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ལས་རིམ་སྟེལ་དགོས། བཀའ་ཤིན་ཆེ།