ཡོ་ན་མི་འདྲ་བའི་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དམངས་སྲོལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པ།

ཁྱོད་ཚོ་བདེ་མོ་ང་ནི་Betty Belanusཡིན།ང་ཧྲི་མི་སེན་ཉི་དམངས་སྲོལ་དང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རྩུས་འདོན་མཁས་པ་དང་སློབ་གསོའི་ཆེད་མཁས་ཡིན།1987ལོ་ནས་བཟུང་ངས་ཧྲི་མི་སེན་ཉི་རུ་ལས་ཀ་བྱས་པ་ཡིན།ངས་སློབ་གསོའི་ལེ་ཚན་མང་པོའི་ཐོག་ལས་ཀ་བྱས་སྦྱོང་སྟེ།དམངས་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་ལྟད་མོ་བར་བསྟན་སྦྱོང་ཡོད།ངས་ང་ཚོའི་ལོ་འདི་དག་རིང་འཕེལ་རྒྱས་དང་བཟོ་བཅོས་བྱས་པའི་དམངས་སྲོལ་དང་སློབ་གསོའི་ཐབས་རྩུས་ཁ་ཤས་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་།དེ་མཚུངས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་འདི་འདྲ་ཇི་ལྟར་མགོ་བརྩམས་ཚོག་པ་སོགས་ཁྱེད་ལ་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།ཐོག་མར།ངས་ཧྲི་མི་སེན་ཉི་ཡོངས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ངོ་སྤྲོད་ཅིག་བྱེད་འདོད།ཧྲི་མི་སེན་ཉི་ནི་1846ལོར་བཙུགས་པ་དང་།དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་“ཤེས་བྱ་འཕར་སྣོན་དང་ཁྱབ་སྤེལ” བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།དེ་བས་ཧྲི་མི་སེན་ཉི་གྱི་ལས་བྱེད་མི་སྣས་ཤེས་བྱ་འཚོལ་བསྡུ་དང་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པ་མ་ཟད།དུང་ལོ་ན་ཆེ་ཆུང་གང་ཏུང་དང་ས་གནས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ལྟད་མོ་བ་དག་དང་འབྲེལ་གཏུག་ཡང་བྱས་ནས།ཤེས་བྱ་དེ་དག་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་མཆོན་གྱི་ཡོད།ཧྲི་མི་སེན་ཉི་ནི་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་19དང་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་9ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་རེད།རེ་རེར་རང་གི་སློབ་གསོའི་མི་སྣ་དང་བྱ་འགུལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡོད།དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་ཆེ་ཤོས་ཏེ་དཔེར་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བྱུང་ལོ་རྒྱུས་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་སོགས་ལ་མཚོན་ན།ཁོང་ཚོར་སློབ་གསོ་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་སྤྱི་པའི་བར་སྟོང་དང་ས་ཆ་ཡོད་པ་དང་།ནད་ཡམས་མེད་པའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་ཁོང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་སྣེ་ལེན་བྱས་ཡོད།ང་ཚོའི་དམངས་སྲོལ་དང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལྟེ་གནས་ནི་ཧ་ཅང་ཆུང་ལ།དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་ལྟར་སློབ་གསོའི་རྩུས་གཞི་དང་ལས་འགུལ་སྤེལ་པའི་ས་གནས་མེད།ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཐབས་ལམ་གཞན་པ་བརྒྱུད་དེ་ལྟད་མོ་བར་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་དགོས།ང་ཚོའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་རྩུས་འདོན་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས།ང་ཚོས་ལས་འགུལ་སྣ་ཚོགས་ལ་སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་འཆར་འགོད་བྱེད་དུས་སུ་སྐབས་རེ་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའམ་ཡང་ན་སློ་འདོན་པའི་རོགས་རམ་འོག་བྱས་པ་ཡིན།དེ་རིང་ངས་ཧྲི་མི་སེན་ཉི་དམངས་སྲོལ་དུས་ཆེན་དང་ཧྲི་མི་སེན་ཉི་དམངས་སྲོལ་སྒྲ་ཕབ་སྡེ་ཚན་ནང་ང་ཚོའི་དམངས་སྲོལ་དང་སློབ་གསོའི་འཆར་གཞི་ཇི་ལྟར་སྤེལ་པ་དང་།དེ་བཞིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་སྐོར་ཏེ་དཔེར་ན་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ལས་གཞི་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།ང་ཚོས་གོམ་གང་ཕྱིར་བཤོལ་བྱས་ཏེ་དམངས་སྲོལ་རིག་པའི་ནང་དོན་དེ་སྔོན་ལ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།ང་ཚོའི་ལས་རོགས་ཤིག་གིས“དམངས་ཁྲིད་མེད་ན་དམངས་སྲོལ་མེད”ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།ཁོང་གིས་བཤད་པའི་ནང་དོན་ནི་དམངས་སྲོལ་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་ང་ཚོས་མི་ཨང་དང་པོར་བཞག་ནས།ཁོང་ཚོར་སྟེགས་བུའམ་གོ་སྐབས་སྤྲད་དེ་ཁོང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱ་དང་།གཏམ་རྒྱུད་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱུ་དེ་རེད།ང་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།དམངས་སྲོལ་ནི་ཁྱིམ་ཚང་དང་སྐྱེ་ཁུལ་བརྒྱུད་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་པའི་ཤེས་བྱ་དང་རྩལ་ནུས་དེ་ཡིན།ང་ཚོས་ད་དུང་“དམངས་ཁྲིད་ཀྱི་འཚོ་བ”ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་དེ་ཡང་སྤྱད་ཀྱི་ཡོད།གང་ལགས་ཤེ་ན།དམངས་སྲོལ་ནི་དོན་དངོས་ཐོག་ངག་ཐོག་གི་ངག་རྒྱུན་ཙམ་མ་ཡིན་པར།མི་རྣམས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཧྲིལ་པོའི་ནང་དོན་འདྲེས་ཡོད་པས་རེད།ངའི་གཏམ་བཤད་འདིའི་ནང་ནས།ཁྱོད་ཀྱིས་དམངས་སྲོལ་གྱི་དཔེ་མཚོན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ངེས་ཏེ།རོལ་མོ་དང་།ཞབས་བྲོ།གཡོས་སྦྱོར་དང་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་སོགས་ཡིན།དམངས་སྲོལ་ལ་ཡང་“རིག་གནས་ཤུལ་བཞག”ཅེས་ཡང་བརྗོད་ཆོག།དེའི་ནང་མངོན་ཡོད་དང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཡང་ཚུད་ཡོད།ང་ཚོས་ཧྲི་མི་སེན་ཉི་དམངས་སྲོལ་དུས་ཆེན་དུ།མི་རྣམས་ལ་དམངས་སྲོལ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་མང་པོ་བསྐྲུན་ཡོད།དུས་ཆེན་འདི་ནི་1967ལོར་བཙུགས་པ་དང་།ལོ་རེ་རེར་མཐོང་ཡངས་པའི་སྤྱི་གླིང་ཞིག་སྟེ་མིང་ལ“རྒྱལ་ཁབ་ཐང་ཆེན”ཞེས་པར་སྤེལ་གྱི་ཡོད།“རྒྱལ་ཁབ་ཐང་ཆེན”འདི་ནི་ཧྲི་མི་སེན་ཉི་དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་དག་གི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་སྤྱི་གླིང་ན་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་དང་།ཨ་རིའི་ས་ཁུལ་མི་འདྲ་བ།ཡང་ན་ཆེད་དོན་ལེ་ཚན་སྣ་མང་བཅས་དམངས་སྲོལ་དུས་ཆེན་དུ་མངོན་ཡོད།རོལ་དབྱངས་མཁས་ཅན་དང་།ཞབས་བྲོ་མཁས་ཅན།ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ།སྲོལ་རྒྱུན་སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་ཚང་མས་དུས་ཆེན་གྱི་འཁྲབ་སྟོན་ནང་ཞུགས་ནས་ཁོང་ཚོའི་རིག་གནས་འགྲེམས་སྟོན་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ།གྲོས་བསྡུར་ནང་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།མི་སུ་ཡིན་ཡང་དཔེ་སྟོན་དང་འཁྲབ་སྟོན་ཁྲིད་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཆོག་མོད།འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་བྱེད་སྒོའི་གུར་ཞིག་བཙུགས་ཏེ།ཁྱིམ་པ་ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་སྒྲིག་འཛུགས་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁ་ཤས།དཔེར་ན་ཁྱིམ་པའི་དབྱར་སྐར་སོགས་

ཀྱི་མི་ཚང་མར་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་བྱེད་སྒོའི་ཀུར་ནང་ནས་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་སྐོར་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད།དཔེར་ན།རྒྱུན་པར་གར་སྙིགས་ཆེན་པོའི་སྙིང་དུ་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པའི་འཁྲབ་སྟོན་མཁན་ཁ་ཤས་ཁྱིམ་ཚང་གི་བྱ་འགུལ་སྤེལ་ཁུལ་ལ་ལྷ་སྐོར་བྱས་ཏེ།ལྷ་སྐོར་བ་རྣམས་ལ་ཕོ་ཚོའི་ཞབས་བྲོ་ཞིག་གམ་ཡང་ན་ཕོ་ཚོའི་རིག་གནས་ཁྲོད་ཀྱི་སླུ་དབྱངས་ཤིག་ཁྲིད་ན།བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་ནང་ཕྲུ་གུ་དང་།ཕ་མཐྱོ་བོ་དང་རྒན་པོ་བཅས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མང་ཙམ་སྦྱོང་ཐུབ་པ་དང་།དྲི་བ་འདོན་ཐུབ་པ་མ་ཟད།རང་རང་གི་ལག་འགུལ་ནས་ལས་འགུལ་གྱི་བྱེད་སྒོར་དངོས་སུ་ཞུགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་རོལ་རྩེད་ཀྱང་ན་གཞོན་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་རིག་གནས་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་བཟང་པོ་ཞིག་རེད།ཁྱིམ་པ་ཁ་ན་དར་མ་བཅས་ཚང་མས་སྐབས་བདེ་བའི་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་བཟོ་རྩལ་ཞིག་ཚོད་ལྟ་བྱས་ཏེ་རང་རང་གི་བཟོ་ཚོག་པ་མ་ཟད།ཁོང་ཚོའི་རང་གི་བཟོས་པའི་དངོས་པོ་དེ་རང་ཁྱིམ་དུ་འཁྱེར་ཚོག་གི་ཡོད།འདིའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དོན་རྐྱེན་ལ་གཟུགས་ཡོད་དྲན་ཤེས་མཐོ་འདོན་བྱས་པ་མ་ཟད།སྔངས་པའི་ནང་དོན་ལ་དྲན་སྐྱལ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་རེད།འདི་ནི་སློབ་གསོའི་ཉམས་མྱོང་ནན་བཤད་བྱེད་པའི་ཐབས་ལེགས་པོ་ཞིག་རེད།ཧྥི་མི་སེན་ཉི་དམངས་སྲོལ་དུས་ཆེན་དང་ལྷག་པར་དུ་ཁྱིམ་ཚང་བྱ་འགུལ་གྱི་ཀུར་ཁུལ་དུ་ཕྲུ་གུ་ ནས་རྒན་རྒོན།ཡང་ན་ན་གཞོན་སོགས་ཚང་མར་རང་རང་དང་མཚམས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཚོག་སྟེ།ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁྱིམ་མི་ཚང་མས་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་ཚོག་གི་ཡོད་པ་རེད།ང་ཚོའི་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་རྩ་འཛུགས་བྱས་པའི་སློབ་གསོའི་ཉམས་ལེན་ཁག་ཅིག་ནི།གཙོ་བོ་སློབ་ཁང་གི་དགེ་རྒན་དག་ལ་དམིགས་ཡོད་དེ།དགེ་རྒན་ཚོས་རང་རང་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཚར་རྗེས་སྦྱང་བའི་ནང་དོན་དག་རང་གི་སློབ་མ་ཚོར་འཁྱེར་འགྲོ་གི་ཡོད།ཧྥི་མི་སེན་ཉི་དམངས་སྲོལ་སྒྲ་ཕབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་གསར་སྤེལ་བྱས་པའི་འཛམ་གླིང་རོལ་དབྱངས་སློབ་གསོའི་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན།ཧྥི་མི་སེན་ཉི་དམངས་སྲོལ་སྒྲ་ཕབ་སྡེ་ཚན་ནི་དམངས་གླུ་སྒྲ་ཕབ་དང་།འཛམ་གླིང་གི་གླུ་དབྱངས་ལ་ཞིབ་འཇུག་དང་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།ལས་ཁུངས་འདི་ནི་དུས་རབས་20པའི་ལོ་རབས་40པར་བཙུགས་པ་དང་དུས་རབས་20པའི་ལོ་རབས་80པར་ཧྥི་མི་སེན་ཉི་ཙུ་ཡོང་།ལས་ཁུངས་འདི་ནི་ང་ཚོའི་དམངས་སྲོལ་དང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལྟེ་གནས་ན་ཡོད།མིང་བྱང་དེ་ཐོབ་པ་ནས་བཟུང་ཧྥི་མི་སེན་ཉི་དམངས་སྲོལ་སྒྲ་ཕབ་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཁོང་ཚོའི་རིག་གཞུང་མཁས་པ་དག་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ།སློབ་སྦྱོང་གི་ཐབས་ཇུས་སྐོར་གྱི་སྦྱོང་ཚན་སོགས་མང་པོ་བཟོས་པ་རེད།འདིར་ཁྲིད་ཡིག་མ་དཔེ་100ལྷག་ཙམ་ཚུད་ཡོད་པ་དང་།སློབ་གྲྭ་ཆུང་འབྲིང་གི་སློབ་མར་རིག་གནས་སྣ་མང་གི་རོལ་དབྱངས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཡོད།ཧྥི་མི་སེན་ཉི་དམངས་སྲོལ་སྒྲ་ཕབ་སྡེ་ཚན་གྱི་ལས་བྱེད་པ་འགའ་དང་ཕ་ཧྥིང་ཐོན་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་འགའ་ནས་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་རོལ་དབྱངས་སློབ་གསོའི་རིག་པའི་ཟབ་སྦྱོང་གི་ལས་འགུལ་སྤེལ་ཏེ་དགེ་རྒན་འགའ་ལ་ཟབ་སྦྱོང་སྤྲད།ལོ་རེའི་དབྱར་ཁར་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་འདི་ཕ་ཧྥིན་ཐོན་སློབ་ཆེན་ནས་ཚོགས།སྐབས་འགར་ཨ་རིའི་ས་ཁུལ་གཞན་པ་ནས་ཡང་ཚོགས།ཟབ་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་པའི་དགེ་རྒན་དག་གིས་འཛམ་གླིང་གི་རོལ་དབྱངས་སྐོར་གྱི་ཤེས་བྱ་སློབ་ཐུབ་ཡོད་པ་མ་ཟད།འཛམ་གླིང་གི་རོལ་དབྱངས་ལས་རིགས་གཉེར་མཁན་དང་ཐུག་འཕྲད་དང་ཁ་བརྡ་ཡང་བྱས་ཡོད་དེ།གོ་སྐབས་འདིས་དགེ་རྒན་ཚོས་འཛམ་གླིང་གི་རོལ་དབྱངས་གི་སྐོར་སྦྱང་བའི་ཤེས་བྱ་དག་ཕོ་ཚོའི་སློབ་ཁང་དུ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་སོགས་ལ་དཔེ་སྟོན་གྱི་ནུས་པ་ཐོན་ཡོད།ངའི་དཔེར་བརྗོད་གསུམ་པ་ནི་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།འདི་ནི་རིག་གནས་ཚོགས་སྡེ་གཞན་ཞིག་གི་དམངས་སྲོལ་ལ་རྒྱུས་ལོན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན།2018ལོར་ངེད་ལྟེ་གནས་ལ་ཨ་རིའི་རྒྱལ་དོན་ཁང་གི་རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་ནས།རྒྱ་གར་དང་ཨ་རིའི་གཞོན་ནུ་ངོ་འཕྲད་གདོང་ཐུག་དང་། ཉ་ལམ་བརྒྱུད་ནས་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཞིག་སྤེལ་པ་རེད།ང་དང་ཨ་རི་ནས་ཡིན་པའི་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་མཁན་གྱི་སློབ་མ་བཞི་རྒྱ་གར་གྱི་ཧྲང་ག་ལ་མངའ་སྡེར་ཕྱིན་པ་ཡིན།དེ་གར་ང་ཚོས་རིག་གནས་ལས་དོན་པར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་དང་།འཁྲབ་སྟོན་ལ་གཟིགས་པ།ཡུལ་སྐོར་དང་ལྷ་སྐོར་བཅས་བྱས་ནས་ས་ཁུལ་དེའི་དམངས་སྲོལ་དང་དམངས་སྲོལ་འཚོ་བ་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཡོད།ང་ཚོ་དེ་ནས་གཟའ་འཁོར་གཉིས་བསྡད།ཐེངས་འདིའི་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་ཀྱི་མྱོང་ཚོར་དེ་ནི་བརྗེད་པར་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད།ལྷག་པར་དུ་ང་ཚོས་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་པ་དང་འཁྲབ་སྟོན་པའི་གྲོང་སྡེར་ལྷ་སྐོར་བྱེད་སྐབས་སུ་སློབ་སྦྱོང་དེ་ལས་མང་པོ་ཐོབ་སོང་།ང་ཚོ་རང་ཉིད་མི་དངོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་བྱས་ཚར་རྗེས།ང་ཚོས་ངོ་དེབ་Facebookདང་Wordpress blog པོད་ཁུག་བརྒྱུད་དེ་སློབ་མ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཉ་ལམ་ནས་འབྲེལ་འདྲིས་བྱས་པ་ཡིན།དུས་ཡུན་གཟའ་འཁོར་བཅུ་གཉིས་རིང་གི་ཉ་ལམ་ནས་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་དེའི་ནང་གཟའ་འཁོར་རེ་རེར་བརྡ་ཐོ་འབྲི་བ་བ་དང་།དུས་ཡུན་འདིའི་རིང་ཨ་རིའི་སློབ་མ་དག་དང་ཧྲང་ག་ལ་མངའ་སྡེའི་ལག་ཤེས་པ་འགས་བཟའ་བཅའ་དང་།གྱོན་གོས།དགའ་ཤོས་ཀྱི་རྩེད་མོ་དང་ཆ་འཕྲིན་གཞན་དག་བརྗེ་རེས་བྱས་པ་རེད།ང་ཚོའི་ཉ་ལམ་ནས་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་སྐབས་སུ་ཉ་ལམ་ཉམས་ལེན་ནི་དེ་འདྲ་ཁྲབ་རྒྱབ་མི་ཆེ་བའི་སྐབས་རེད།འདིས་ང་ཚོར་བར་ཐག་རིང་པའི་ངང་ནས་ཉ་ལམ་ནས་ཉམས་ཞིབ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་བསླབ་བྱ་མང་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་པས།ང་ཚོས་ད་ལྟའི་ནད་ཡམས་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཚོག་པ་ཞིག་

རེད།མཐའ་མར།དབྱར་ཀ།ཞིག་ལ་ཧྲང་ག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ན་གཞོན་ཝ་ཤ་ཧྥིང་ཐོན་དམིགས་བསལ་ཁུལ་དུ་ཡོང་ནས།དུས་ཡུན་གཟའ་འཁོར་གསུམ་རིང་ཁོང་ཚོའི་རིག་གནས་མཉམ་སྤྱོད་དང་ཧྥི་མི་སེན་ཉི་དམངས་སྲོལ་དུས་ཆེན་ནང་ཞུགས་ནས།ཨ་རིའི་རིག་གནས་དང་ལྷག་པར་དུ་ཝ་ཧྥིང་ཐོན་དམིགས་བསལ་ཁུལ་གྱི་རིག་གནས་དེ་བས་མང་བ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཡོད།ཚོགས་ཆུང་འདིར་རོལ་དབྱངས་མཁས་ཅན་བཞི།རི་མོ་མཁས་ཅན་དང་གླུ་བ་གཅིག་ཚུད་ཡོད།རོལ་དབྱངས་མཁས་ཅན་ཚོས་ཝ་ཧྥིང་ཐོན་དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱི་མཐའ་འཁོར་དང་འཛམ་གླིང་ས་གནས་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་རོལ་དབྱངས་མཁས་ཅན་དག་དང་རོལ་དབྱངས་སྐོར་གྱི་བརྗེ་རེས་ཐེངས་མང་བྱས་པ་སྟེ།འདིའི་ནང་2018ལོའི་ཧྥི་མི་སེན་ཉི་དམངས་སྲོལ་དུས་ཆེན་ནང་ཞུགས་མཁན་གྱི་རོལ་དབྱངས་མཁས་ཅན་དག་དང་རོལ་དབྱངས་སྐོར་གྱི་བརྗེ་རེས་ཐེངས་མང་བྱས་པ་ཚུད་ཡོད།དཔེར་ན།ཉིན་ཞིག་ལ།ཁོ་ཚོས་སི་པེན་གྱི་ཅ་ཐའི་ཞུའོ་ཉི་ཡ་ནས་ཡོང་བའི་རོལ་མོ་བ་དང་མཉམ་དུ་སྲོལ་རྒྱུན་རོལ་དབྱངས་སྐོར་བརྗེ་རེས་བྱས།ད་ཐེངས་ཀྱི་རིག་གནས་བརྗེ་རེས་ཀྱི་ལས་འགུལ་གྱིས་ང་ཚོའི་ལྟེ་གནས་དང་ནུབ་ཀྱི་ཧྲང་ག་ལ་མངའ་སྡེ་ཅར་ཀེ་ཏར་གྱི་སྲིད་གཞུང་མིན་པའི་རྩ་འཛུགས་ཚོགས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཡོད་ཅིང་།འབྲེལ་བ་དེ་ད་བར་དུ་ཡང་གནས་ཡོད།དཔེར་ན།ཉེ་ལམ་ང་དང་ཝ་ཧྥིན་ཏོན་དམིགས་བསལ་ས་ཁུལ་གྱི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་གི་དགེ་རྒན་དང་མཉམ་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ཏེ།ངས་དགེ་རྒན་དེ་དང་ནུབ་ཀྱི་ཧྲང་ག་ལ་མངའ་སྡེའི་རི་མོ་བ་དང་གཞན་པ་གཉིས་དྲ་ལམ་ནས་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ཡོད།མིག་སྔའི་བར་ངས་དམངས་སྲོལ་རིག་པའི་སློབ་དཔོན་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།དཔེར་ན་རོལ་མོ་བ་དང་ལག་ཤེས་པ་ནི་སློབ་གསོའི་བྱ་རིམ་གྱི་སྲོག་ཤིང་ཡིན་པའི་རྣམ་པ་གླེང་ཟེན་པ་ཡིན།ད་ལྟ་ང་ཚོས་ང་ཚོའི་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ལྟད་མོ་བ་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་དེ་བས་མང་བ་ཞིག་གི་ཡིད་དབང་འགུག་སྟེ།ཁོང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི“རྒྱུན་ལྡན”སྲོལ་རྒྱུན་ཟིན་ཐོར་འགོད་པ་དང་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་དེ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།གང་ལགས་ཤེ་ན།དམངས་ཁྲོད་མེད་ན་དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཡང་མེད།སྲོལ་རྒྱུན་ནི་ཁྱིམ་ཚང་དང་།སྡེ་ཁུལ།ན་ཟླ་སྡུག།གྲོགས།ཐུན་མོང་གི་འཚོ་བའི་ཉམས་མྱོང་ཡོད་པའི་མི་གཞན་དག་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་ཐུན་མོང་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ང་ཚོའི་ལྟེ་གནས་འདིའི་སློབ་གསོའི་ཚོགས་པས་བཅར་འདྲི་དང་།རྩོམ་འབྲི།སྒྲ་འབེབས།པར་ལེན།བརྙན་ཕབ་བཅས་བྱས་པ་བརྒྱུད་དགེ་རྒན་དང་།སློབ་མ་སྤྱི་དམངས་བཅས་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་ལག་ཆ་ཐོབ་རོགས་བྱས་པ་དང་།དེ་ནས།རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་དང་སྡེ་ཁུལ་དག་དང་མཉམ་དུ་ལག་ཆ་དང་རྒྱུ་ཆ་འདི་དག་དོན་སྙིང་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་ཐུན་མོང་དུ་བཀོད་སྤྱོད་དང་ཁྱབ་སྤེལ་བྱེད་པར་སྐུལ།ལས་དོན་དེའི་ནང་སྤྱོད་གོ་ཆེ་ཤེས་ཀྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ནི་ང་ཚོའི་དམངས་སྲོལ་དང་ངག་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཅར་འདྲིའི་ཕྱོགས་སྟོན་དེ་ཡིན་པ་དང་།དམངས་སྲོལ་དང་ངག་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཅར་འདྲིའི་ཕྱོགས་སྟོན་དེ་ཡིན་པ་དང་།འདི་ནི་ཁྱོན་ཡོངས་ཁྱབ་ཆེན་པོའི་སློབ་སྦྱོང་ཕྱོགས་སྟོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་གོ་བདེ་ཤེས་སླའི་སྐད་ཡིག་ཐོག་ནས་རྩོམ་འབྲི་བྱས་ཏེ།དཔེ་མཚོན་ཡག་པོ་མང་པོ་ཞིག་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་ལ་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་གསལ་བཤད།འཚམས་འདྲིའི་དྲི་བའི་རེའུ་མིག།དེ་བཞིན་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་བཅས་ཡོད།ཕྱོགས་སྟོན་འདི་ནི་ང་ཚོའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་རོགས་ Marjorie Hunt་ཡིས་བྲིས་པ་ཞིག་རེད།ཕྱོགས་སྟོན་འདི་བོད་སྐད་ཚུད་པའི་སྐད་རིགས་འགའ་ལ་བསྒྱུར་ཟིན།“མཛེས་འདོད”ལས་གཞི་ནི་ན་གཞོན་ཚོས་ཇི་ལྟར་རང་ཉིད་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཤེས་རྟོགས་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་དཔེ་མཚོན་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།ལས་གཞི་འདིར་ཨ་ཧྥི་རི་ཁའི་སྐྱེ་ཁུངས་ཨ་རིའི་གཞོན་ནུ་ཚོགས་པ་འགའ་ཞུགས་ཏུ་བཅུག་ནས།སློབ་གྲྭ་དང་།ཆོས་ཚོགས་ཚོགས་པ།ཡུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལས་གཞི་བཅས་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད།ལས་གཞི་འདི་ནི་ང་ཚོའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ལས་གྲོགས་Diana N’Diayeཡིས་རྩ་འཛུགས་བྱས་པ་རེད།ལོ་མང་རིང་གི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་གཞོན་ནུ་འདི་ཚོས་བཅར་འདྲི་བྱེད་སྟངས་དང་།དེ་བཞིན་སྒྲ་ཕབ་དང་།པར་ལེན།བརྙན་ཕབ་བཅས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་འགོད་སྟངས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས།རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་དང་དེ་བཞིན་ཁྱིམ་ཚང་དང་སྡེ་ཁུལ་ཁོངས་མིའི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་གྱོན་ཆས་དང་མཛེས་རྒྱན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།གཞོན་ནུ་འདི་ཚོས་ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཞིབ་བརྗོད་བྱེད་པ་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་རེད་དེ།ཅིའི་ཕྱིར་ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་གོན་པ་དང་མཛེས་ཆས་དག་འདི་ལྟར་གྱོན་དགོས་པ་སོགས་གསལ་བཤད་བྱས།དེའི་རྗེས་སུ།གཞོན་ནུ་འདི་ཚོས་ཁོ་ཚོ་གནས་སའི་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཞྭ་བཟོ་བ་དང་།འཚེམ་བཟོ་བ།སྐྲ་བཟོ་མཁན་སོགས་བྱང་ཆ་ལྡན་པའི་ལག་ཤེས་བཟོ་རྩལ་བ་དག་ལ་ཐུག་འཕྲད་གནང་ཏེ་ཚང་མ་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ།གཞོན་ནུ་འདི་ཚོའི་ལས་དོན་མང་པོ་ཞིག་ཕྱིས་སུ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་འགྲེམ་སྟོན་སོགས་བྱས་ནས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་དང་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད།དེ་བས“མཛེས་འདོད”ལས་ཚན་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཐོག་ནས་མངོན་པར་གཟིགས་ན།རྒྱབ་ལྗོངས་དང་སྦྱོང་བརྡར་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་ཚེ་མི་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་དང་སྡེ་ཁུལ་གྱི་དམངས་སྲོལ་ཐོ་འགོད་དང་ངོ་སྤྲོད་ཀྱི་ལས་ཀ་ནང་ཞུགས་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།དེའི་རྗེས་སུ།ངས་ཁྱེད་ལ་དཔེ་གཉིས་འཛོག་སྟེ།བྱ་བ་འདི་ཇི་ལྟར་འགོ་རྩོམ་དགོས་པ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།དཔེ་དང་པོར“རིག་གནས་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར”ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་

ལ།འདི་ནི 《དམངས་སྒྲོལ་དང་ངག་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བཅར་འདྲིའི་ཕྱོགས་སྒྲིག》 ཀྱི་ཟུར་བཀོད་ནང་ལྟ་བཤེར་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།ལོ་འདི་དག་གི་རིང་ང་ཚོས་དགེ་རྒན་དང་བཅས་པའི་ཚོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲུང་བརྡར་འདི་བེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཡིན།སྒྲུང་བརྡར་འདིའི་ནང་མི་གཅིག་གིས་རང་ལ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་གདམ་དགོས་ཏེ།གདམ་པའི་དངོས་པོ་འདིའི་ལོ་ཚོའི་འཚོ་བ་དང་རིག་གནས་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་དགོས།གདམ་པའི་དངོས་པོ་འདི་ནི་རྒྱུད་འཛིན་བྱས་པའི་གྱོན་གོས་སམ་ཡང་ན་ནོར་བུ་ཞིག་དང་།ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁོངས་མིའི་འདྲ་པར་ཞིག་དང་།ཐ་ན་ཟློན་ཆད་ཁྱིམ་གྱི་སོ་ཕག་ཞིག་ཡང་ཡིན་ཆོག་དེ་ནས།མི་འདིར་སྐར་མ་གསུམ་གྱི་དུས་ཚོད་བྱིན་ནས་གདམ་པའི་དངོས་པོ་འདི་གསལ་བཤད་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས།དཔེར་ན།དགེ་རྒན་ཞིག་གིས་ཁོང་གི་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་རྒྱུན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ་འདེབས་འཇུགས་དང་བཟའ་བྱའི་སྨན་མའི་རིགས་ཤིག་ཁྱེར་ཡོང་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ལྟ་བུ།སྨན་མ་ཆུང་ཆུང་འདི་ནི་ཁོའི་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་།ལས་རིགས།རྩེད་མོ་དང་ཟས་རིགས་བཅས་ལ་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་པའི་མགོ་བརྩམས་ས་ཏུ་གྱུར་ཡོད།མི་ཚེ་གང་པོའི་ཁྲོད་དུ་དོན་སྙིང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཟུང་ཡོད་ཚད་བཀོལ་ཆོག་དཔེར་ན།ངའི་འདི་ན་འདྲ་པར་ཞིག་ཡོད།འདྲ་པར་འདི་ནི་ང་དང་ངའི་བུ་མོ་ཧྥི་མི་སེན་ཉི་དམངས་སྒྲོལ་དུས་ཆེན་སྐྱེང་གི་འདྲ་པར་ཡིན་ལ།ཁོ་མོས་དེ་ཏུ་དབྱར་ཁ་མང་པོ་བསྐྱལ་བ་ཡིན།ངས་སྐར་མ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་ཡང་པར་འདི་གླེང་མི་ཚད།འོན་ཀྱང་ངས་མཚམས་འཇོག་གི་ཡིན།མི་རེ་རེས་ཁོ་དང་ཁོ་མོའི་དངོས་རྫས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་རྗེས།མི་གཉིས་རེར་ཚོ་ཆུང་ཁག་གཅིག་ཏུ་བགོས་ནས་ཕན་ཚུན་ལ་དྲི་བ་གསུམ་དྲིས་ཏེ།དངོས་རྫས་དེ་དང་ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུས་ལོན་ཕྱོགས།འདིས་ཁོ་ཚོར་ངོ་རྒྱུགས་ལེན་པའི་སྒྲུང་བརྡར་ཡང་བྱས།དེ་ནས།ཚོ་ཆུང་འདིའི་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོས་སྤྲངས་པའི་ཤེས་བྱ་དེ་མི་གྲངས་མང་མཁན་གྱི་མི་སྐོར་ཞིག་ལ་ཡར་ཞུ་འགྲེལ་བཤད་བྱས།འདི་ལྟར་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་བརྒྱུད་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་ནང་དུ་དངོས་པོ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་དམངས་སྒྲོལ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་ཆ་ཚང་མ་ལ་རྒྱུས་ལོན་ཆེན་པོ་དང་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་མོར་རྟོགས་ཐུབ།ངའི་རིག་གནས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་སྐོར་ལ།ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དྲི་བ་ཅི་ཞིག་འདྲི་འདོད་དམ།བྱ་འགུལ་སླ་མོ་གཞན་ཞིག་ནི་སྟོན་མོ་དང་ཟས་རིགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།ཟས་རིགས་ནི་འཛམ་གླིང་ས་གནས་ཁག་གི་ཐུན་མོང་གི་ཆ་ཞིག་ཡིན་པས།འདི་ནི་དམངས་སྒྲོལ་ཡིག་ཚགས་དང་འགྲེམ་སྟོན་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གནད་ག་ཡག་པོ་ཞིག་རེད།ཨ་རིའི་དྲིན་དྲན་དུས་ཆེན་ནི་ཁྱབ་ཆེ་ལ་མི་མང་པོའི་རོལ་བའི་སྐྱ་བོའི་ལོ་ལེགས་དུས་ཆེན་ཞིག་རེད།1941ལོ་ནས་བཟུང་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་རང་བཞིན་གྱི་དུས་ཆེན་ཞིག་ལ་བརྩི་གི་ཡོད།འོན་ཀྱང་དྲིན་དྲན་དུས་ཆེན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ནི་དེ་བས་ཐག་རིང་བའི་ཨ་རིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཁུངས་འདེད་བྱེད་ཐུབ།ཨ་རིའི་ཁྱིམ་ཚང་ངམ་ཡང་ན་སྐྱེ་ཡུལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཚང་མར་རང་ཉིད་ཀྱི་དྲིན་དྲན་དུས་ཆེན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཡོད་པ་དང་།དེའི་ནང་གི་མང་ཆེ་བ་ནི་ཟས་རིགས་ལ་དམིགས་ཡོད།བྱ་ཤ་སྲེག་མ་ནི་རྟག་ཏུ་ཟ་མ་གཙོ་བོ་ཡིན།ཤ་མི་ཟ་བའམ་ཡང་ན་ཟས་རིགས་གཞན་ལ་དགའ་པོ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་ཟ་རིགས་གཞན་གྱི་ཐོག་ནས་སྟོན་མོ་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་སྲིད།"ཁྱིམ་ཚང་"ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་འདང་སྐོར་སྐྱོད་རང་བཞིན་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་ཐ་སྙད་ཅིག་རེད།གང་ཡིན་ཟེར་ན།དྲིན་དྲན་དུས་ཆེན་མཉམ་དུ་རོལ་བའི་མི་ཁག་གཅིག་ནང་ཁྱིམ་མཚེས་དང་།གྲོགས་པོ།མི་གཞན་དག་བཅས་ཚུད་ཡོད་ཅིང་།ཁོ་ཚོའི་ཁྲོད་ཀྱི་མི་མང་པོ་ཞིག་ཁྱིམ་ཚང་ཆེན་པོ་མེད་པའམ་ཡང་ན་ཁོ་ཚོའི་རང་རང་གི་ནང་མིར་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རྐྱེན་གྱིས་རེད།ང་ཚོས་སྟབས་བདེ་དང་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་སྒྲུང་བརྡར་ཞིག་གསར་སྤེལ་བྱས་ནས།སློབ་སྦྱོང་མཁན་རྣམས་ལ་ཁོ་ཚོའི་དྲིན་དྲན་དུས་ཆེན་གྱི་ཟས་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དེ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཏེ་མི་གཞན་ལ་འགྲེལ་བཤད་དང་འགྲེམ་སྟོན་བྱེད་དུ་བཅུག་དཔེ།འདི་ནི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་ཆེན་གཞན་ལ་ཡང་འཚམ་པ་ཡིན།དཔེར་ན།ལུགས་རྙིང་ལོའི་ལོ་གསར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བྱེད་སྒོའམ།ཡང་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་བཟའ་བཏུང་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་དུས་ཆེན་གཞན་ལ་ཡང་སྤྱོད་ཆོག་བྱ་འགུལ་འདིའི་ཆེད་དུ།ཁྱོད་ལ་རིན་གོང་སླ་མོ་ཡིན་པའི་ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ཤོག་སྡེར་རམ།ཤོག་སྡེར་དཀར་པོ།ཡང་ན་ཤོག་དཀར་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྡེར་མའི་ཆེ་ཆུང་ཙམ་གྱིས་རི་མོ་ཞིག་འབྲི་དགོས།དུང་སྨྱུག་གུ་དང་རྟགས་མཚན་སྨྱུག་གུ་འགའ་ཡོད།རང་གི་ནང་མིའམ་ཡང་ན་སྐྱེ་ཡུལ་གྱིས་དུས་ཆེན་འདིར་བཟས་པའི་ཁ་ལག་དང་།ལྷག་པར་དུ་ཁྱེད་རང་གི་ནང་མི་ཚོས་དགའ་པོ་བྱེད་པའི་ཁ་ལག་ལ་དྲན་གསོ་ཞིག་བྱེད་དང་། "སྡེར་མའི" སྟེང་དུ་ཟས་རིགས་ཡོད་ཚད་ཀྱི་རི་མོ་བྲིས།རི་མོ་འབྲི་རྩལ་ཅི་ཡང་མི་དགོས།དེའི་རྗེས་སུ་ཁྱོད་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ཟས་རིགས་དང་།ཅིའི་ཕྱིར་ཟས་རིགས་འདི་དག་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ངམ་ཡང་ན་སྐྱེ་ཡུལ་ལ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་དགོས།མ་གཞི་ཨ་རི་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་བསམ་ན་མི་ཚང་མས་དྲིན་དྲན་དུས་ཆེན་ལ་"བྱ་ཤ་སྲེག་མ་དང་ཚལ་རིགས་གཞན་པ"ལྟ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཟ་མ་གཅིག་པ་གཅིག་རྐྱང་ཟ་བར་ངེས་བཟུང་ཡོད།འོན་ཀྱང་། དོན་དངོས་སུ་མི་ཚང་མས་ཁ་ལག་མི་འདྲ་སྣ་མང་ཟ་བཞིན་ཡོད།དཔེར་ན།ཁྱིམ་ཚང་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཀར་ཟས་བདམས་ནས་ཤ་མི་ཟ་བའི་ཁོངས་མི་ལ་བསྟུན་པ་དང་།ཡང་ན་ཟས་ཐོ་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཁྱིམ་ཚང་ནང་གི་ཁོངས་མིར་མི་འཕྲོད་པའི་ཁ་ཟས་རིགས་མི་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད།འོན་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་མངོན་གསལ་དོད་ཤོས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ནི་ཁྱིམ

ཚང་སྦོད་སའི་ས་ལུལ་དང་། དེ་བཞིན་ཟས་རིགས་གདམ་ཀ་དང་གྲ་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་རྒྱན་ཕེབས་པའི་སོལ་རྒྱན་གྱི་ཕྱོགས་གཞན་དག་བཅས་དང་འཕེལ་བ་
ཡོད་དཔེར་ན།མི་རིགས་རང་རང་གི་འདུན་པ་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་གིས་བྱ་ཤ་སྲེག་མ་དེ་ཡི་འགྱམ་དུ་རང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་སོལ་རྒྱན་ཟ་མ་རིགས།ཀ་སྟོན་བྱེད་ཆོག
གི་ཡོད།ཁྱིམ་ཚང་གཞན་པའི་ནང་དུ།ཁོ་ཚོ་རང་གི་ཚལ་ར་ནས་ཡོང་བའི་ཐོ་ཚོད་གསར་བ་དང་ཡང་ན་བསྐལ་ནས་ལས་པའི་ཐོ་ཚོད་མང་པོ་ཡོད་པ་རེད།དེང
མི་ལ་ལ་ཞིག་གིས་ཤུར་ཚགས་བྱས་པའི་བག་ལེབ་མང་མོའི་ཐེག་སྦྱར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་སྲིད།མདོར་བསྡུས་ནས་བརྗོད་ན།ཟས་རིགས
དེ་དག་ལ་དན་གསོ་བྱེད་པའི་སྐབས་བདེའི་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པ་འདི་བརྒྱུད།ཀཏམ་རྒྱུ་དང་ཕྱིར་དན་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།ཀཏམ་རྒྱུ་དང་ཕྱིར་དན་དེ་དག
བརྒྱུ་ང་ཚོས་ ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་དམངས་ཁོད་ཀཏམ་རྒྱུ་དང་དམངས་སོལ་མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད།རིག་གནས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་དང་དྲིན་གསོའི་དུས
ཚེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་གང་ཡིན་རྩང་།དེ་བས་ཆེ་བའི་ཡིག་ཆ་ཐོ་འགོད་དང་ངོ་སྤྲོད་འགྱེལ་གྱི་རྒྱ་ཆ་དང་ལས་འགལ་ལ་འགྱུར་སྣ་ཡོ་ཡོད།དཔེར་ན།དྲིན་དྲན་དུས
ཚེན་གྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་ཁྱིམ་ཚང་ངམ་ཡང་ན་སྡེ་ལུལ་གྱི་ཟས་ཐོ་དེབ་ཅིག་ཏु་རྒྱ་སྒྲིད་བྱས་ཆོག་ཅིང་།དེའི་ནང་ཟས་ཐོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཚུད་ན་ཆོག།རིག་གནས
མཚོན་རྟགས་དེ་རིག་གནས་རྣམ་གངས་ཆུང་གས་ཀྱི་འགྲེམ་སྟོན་གྱི་རྩང་གཞི་བྱས་ཆོག་ངེས་ཤུགས་ཀྱི་ཚད་བཀག་ལོ་ཚོད་ཀྱི་ཚད་བཀག་མེད་པར་སློབ་མ་ཡོངས་ལ
མཐུན་པ་མ་ཟད།མི་རབས་ལས་བཟློ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཡང་ཡོང་ཐིད་དེ།ཁྱིས་པ་དང་ཕ་མ།ཕོ་བོ་དང་རྨོ་བོ་ཚང་མའི་དབེ་བཟོད་འདི་དག་དང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པ་མ
ཟད།དེ་དག་ཆ་འཕྲིན་དང་གཏམ་རྒྱུད་མཉམ་སྦྱོང་གྱི་རྩང་གཞི་པང་བཙུ་ཆོག་མདོར་ན།སྐྱན་ཞུ་འདིའི་ནང་དངོས་དབེ་མང་པོ་ཞིག་བྱང་པ་དེའི་ཐོག
ནས་ང་ཚོ་དམངས་སོལ་དང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཁེ་གནས་ཀྱི་ལས་བྱེད་མི་སྣ་དང་དེ་བཞིན་ང་ཚོའི་མཉམ་ལས་རོགས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་འདོད
མཁན་རྣམས་ལ་ཇི་ཕྱར་མི་དངོས་ལུའམ་ཡང་ན་དྲ་རྒྱ་ཐོག་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་གར་སྟེགས་ཞིག་བསྐྲན་པའི་སྐོར་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།ཚ་འཕེན་འདི་དག
གིས་ཁྱེད་ལ་རང་རང་ངོས་ནས་ཚོ་ཚོད་ཀྱི་ཚད་བཀག་མེད་པའི་དམངས་སོལ་དང་སློབ་གསོའི་ཤུགས་ཀྱི་ཏོ་རོགས་རྒྱུ་ཁང་ངེས།ཁང་ཟིན་པའི
ཐོན་ལུངས་ཀྱི་སྒྲེལ་མཐུད་རེའུ་མིག་མཚོ་འདོན་བྱས་ཡོད།ཁྱེད་རང་གི་དོ་ལུར་གནང་བར་དཀའ་དཏིན་ཆེ།བདེ་མོ་བྱོས།